



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**



DES

DEPORTE PARA
LA EDUCACIÓN Y LA SALUD

PRESENTACIÓN A CENTROS EDUCATIVOS DE POZUELO DE ALARCÓN

Mejoramos la sociedad educando en valores
y salud a través del deporte

Pozuelo de Alarcón, 1º Municipio que se adhiere a la Carta de Compromiso con el Deporte para la Educación y la Salud

LA CARTA

OBJETIVO: SENSIBILIZAR



La Carta es una iniciativa nacida de Colegios que han participado en actividades de Deporte para la Educación y la Salud.
Se presentó en el Consejo Escolar del Estado en septiembre de 2015.

¿Qué aporta la Carta?



Un proyecto ambicioso...



CARTA NACIONAL



CARTA EUROPEA

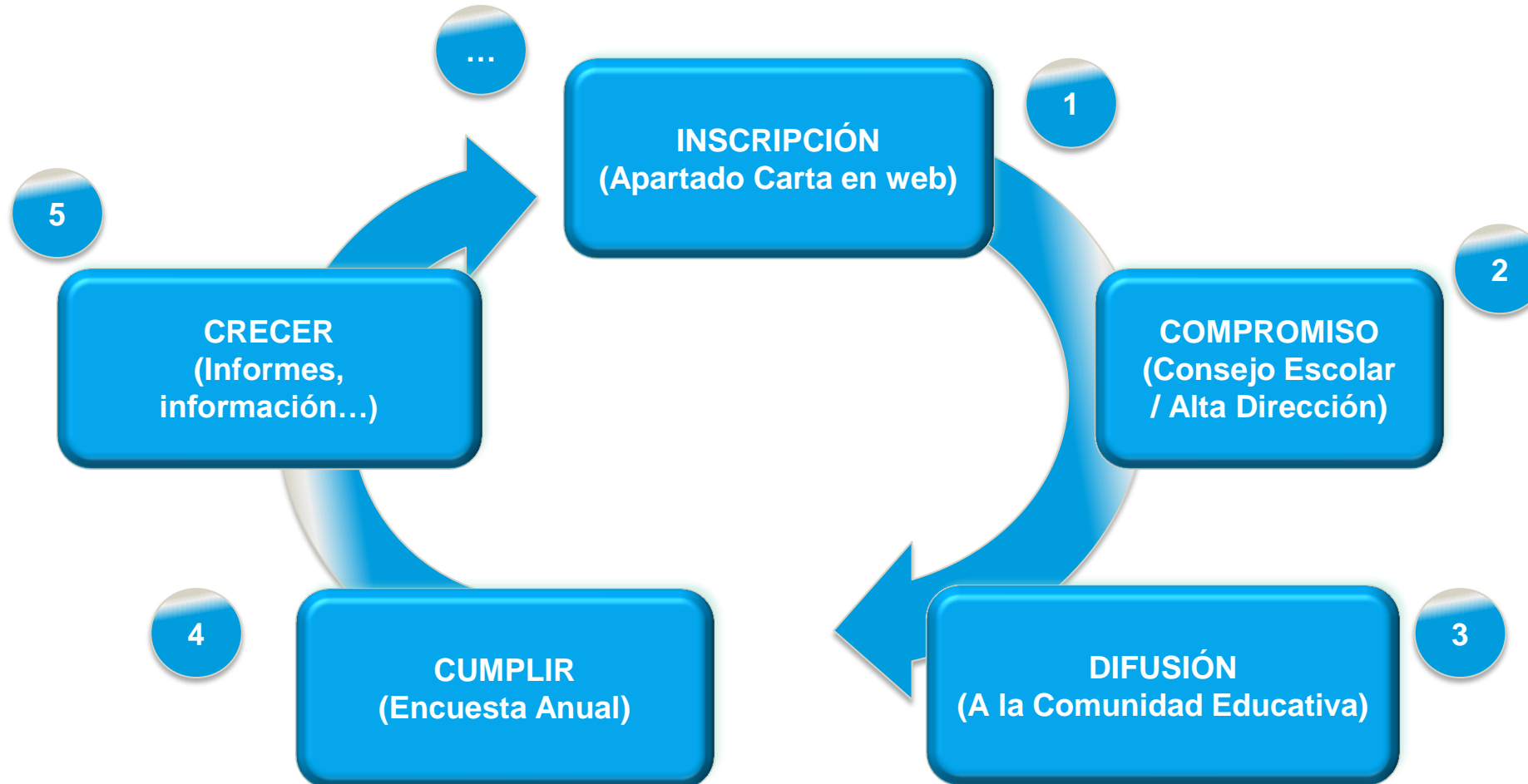


CARTA MUNDIAL

... ¡¡MUY AMBICIOSO!!



**OBSERVATORIO
MUNDIAL**



¿Cómo actuamos?



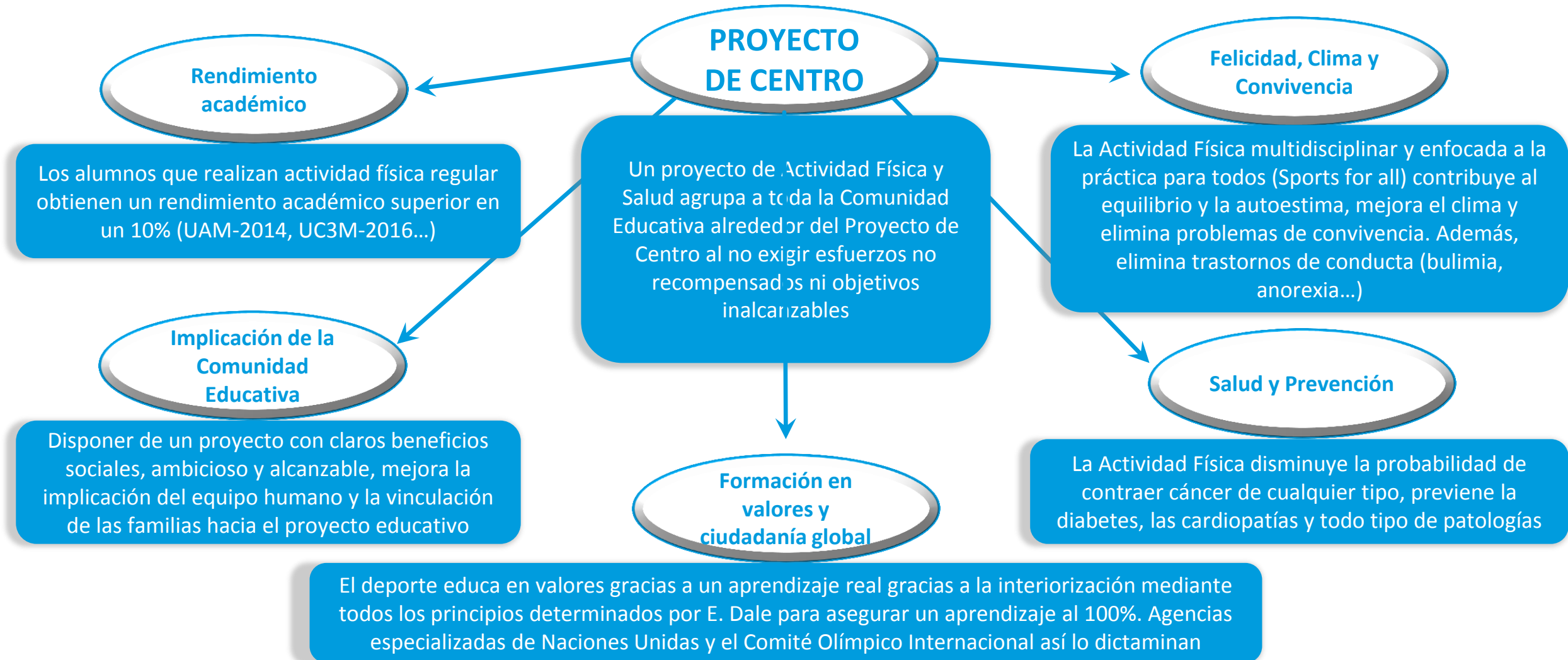
- Comedor Escolar
- Cantina / vending...
- Desayunos (inicio del día)
- Almuerzo
- Meriendas
- Alimentación familiar

- Educación en higiene y salud
- Control de la higiene en el centro
- Seguimiento médico/ofthalmológico/dental en el centro.



- Ed. Física
- Extra-escolares
- Recreos activos
- Pausas activas
- Clases activas
- Transporte al centro

- Contención del uso de pantallas en el colegio
- Contención del uso de pantallas en casa.
- Prevención de riesgos (alcohol, drogas)
- Promoción de actividades de ocio saludable para alumnos, familias y profesores



Próximos hitos y fechas a tener en cuenta

Anotemos en la agenda:

Mayo
2017

Acto de Firma de la
Carta por parte de
centros educativos
de Pozuelo de
Alarcón

Septiembre
2017

Día Europeo del
Deporte Escolar

Octubre
2017

Programa Colegios
Comprometidos
con el Deporte y la
Salud en Pozuelo
de Alarcón

**¡¡¡NO TE LO PUEDES
PERDER!!!**

www.pozuelodealarcon.org

www.educacondesporte.org